



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 21 г. Салавата

*Н.Н. Тиссен* Н.Н. Тиссен

Приказ № 105 от 30.08.2024 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 21 г. Салавата в холодный период  
2024-2025 учебный год**

Группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Вид деятельности	Время в режиме дня				
Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя зарядка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.15 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	9.10 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.55 – 11.20	10.00 – 11.30	10.00 – 11.50	10.10 – 12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.50 – 12.15	12.10 – 12.30	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.00 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.10	15.35 – 15.55	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30	15.55 – 16.30	15.55 – 16.35	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00